

SONNTAG  
27. JUNI 2021

# SOMMER YOGAFEST

DES LEIPZIGER YOGANETZWERKS

Das Leipziger Yoganetzwerk lädt ein –  
Zum Yoga-Sommerfest auf dem  
Richard-Wagner-Hain [am Elsterufer,  
hinter Zierlich-Manierlich].

Die Stunden finden gegen Spende statt.  
Bitte bringe deine eigene Matte mit.  
Aktuelle Programmversion und weitere  
Infos findest du unter:  
[www.leipzigyogonetzwerk.de](http://www.leipzigyogonetzwerk.de)

LASST UNS  
WIEDER ZUSAMMEN  
PRAKTIZIEREN.



## PROGRAMM

- |           |   |
|-----------|---|
| 10:00 Uhr | <b>Let's twist –</b><br>mit Drehungen flexibel und<br>leicht in den Tag starten<br>[Stefanie] |
| 12:00 Uhr | <b>Geerdet und beflügelt</b><br>[Heike]   |
| 14:30 Uhr | <b>Tantra –</b><br>ein Beziehungsyoga<br>[Helfried & Soluna]                                  |
| 16:30 Uhr | <b>Eine spannkräftige<br/>Wirbelsäule entwickeln</b><br>[Zora]                                |
| 18:00 Uhr | <b>Mantra-Singen</b><br>[Noa & Friends]   |
| 19:00 Uhr | <b>Tanzen unterm Sternenzelt</b>  |